



prodotti novità

ALIMENTI BIOLOGICI

1 BURGER LUPINO E SPINACI

Ecco uno dei burger già pronti che si trovano nella gamma a marchio BioAppeti: il Burger di Lupino. È sufficiente dorare i burger in padella pochi minuti e accompagnarli con verdure di stagione per portare in tavola un pasto nutriente e appetitoso che piacerà a tutti. Alto contenuto di proteine vegetali e di fibre grazie alla generosa presenza di lupino (biologico), un antico legume tipico della tradizione mediterranea da valorizzare e riscoprire nella nostra alimentazione di tutti i giorni, soprattutto se vegan. Confezione da 180 grammi a 2,45 euro.

Per informazioni:

CONBIO

tel. 0541326138

2 PRONTI E VEGETALI

Sono davvero tanti i piatti pronti della linea Freschi. Bio, vegan e senza glutine (hanno tutti il logo con la spiga barrata), sono preparati con ricette fantasiose, come i due in fotografia: l'Insalata russa, morbida e insieme croccante con verdura in pezzi è ottima come antipasto, e Sorgo peperoni, un piatto ricco di sapori e aromi. Tra i 18 piatti pronti, le polpette e i burger, le insalate e i sughi hanno prezzi variabili, essendo anche mono o bi-porzione. L'Insalata russa (130 g) costa circa 2,70 euro, l'insalata Sorgo peperoni (200 g) circa 4 euro.

Per informazioni:

GERMINAL ITALIA

tel. 0423420099

3 TOFU A LUNGA CONSERVAZIONE

Segnaliamo un tofu un po' particolare rispetto a quelli a cui siamo abituati. È il Tofu Vellutato, biologico a lunga conservazione, pronto all'uso e dalla consistenza cremosa. La ricetta coniuga innovazione e qualità nel rispetto della tradizione. È preparato con tre soli ingredienti: fagioli di soia, nigari (caglio natu-

1



2

3



4



5



rale ricco di magnesio) e acqua proveniente dal Monte Fuji. Ricco di proteine e povero di grassi, è anche una fonte di magnesio. Per chi non ha mai assaggiato il tofu e per chi vuole provare una versione più cremosa. Confezione da 300 grammi a circa 2,90 euro.

Per informazioni:

CLEARSPRING

tel. 0117176700

4 CONDIMENTO AGRODOLCE DI MELA

L'Agro di Mela KI è il condimento di mela agrodolce, certificato biologico, che segue una speciale preparazione artigianale che lo rende unico per insaporire secondi piatti, insalate o verdure. È adatto anche ai vegan. La bottiglia da 250 ml costa circa 5,50 euro. Per insaporire e decorare i piatti più originali o per un insolito abbinamento con frutta, gelati o sorbetti, è disponibile anche la Glassa Gastronomica di Mela KI, preparata senza addensanti.

Per informazioni:

KI GROUP

tel. 0117176700

5 MAI PROVATO LA 'NDUJA VEGAN?

Per gusto e consistenza somiglia molto alla tradizionale 'nduja calabrese, però... si chiama Veganduja. È, infatti, a base di frumento e farina di soia, olio extravergine d'oliva, peperoncino piccante e, per dare al prodotto anche l'affumicatura, peculiarità della 'nduja, ha persino una minima quantità di aroma fumo. Per insaccarla si usa un budello vegetale. Con un alto contenuto proteico, senza lattosio e derivati del latte, si conserva in frigorifero. Ideale per vegani e vegetariani, quindi, ma anche per chi ama sperimentare nuovi sapori. Il prezzo indicativo è di 28 euro al chilo.

Per informazioni:

SALUMIFICIO FALCONE

tel. 0984578319